

お申し込み

お申し込みは 〈WEB限定〉

FAXやお電話では
受け付けできません

①二次元コードまたはURLよりホームページへアクセスいただき、お申し込み
はこちらからというタイトルをクリック。申し込みフォームへお進みください。

読み取りはコチラ▶

専用
フォーム



または

URL https://www.hokkaido-fst.or.jp/activity/food_culture
(一般財団法人食と健康財団 食と文化フォーラム開催) で検索

②氏名、メールアドレスをご登録ください。ご登録後すぐに、視聴用URLがメ
ールで届きます。〈申し込みは完了〉※メールアドレスはお間違いなくご入力願います。
※メールの受信設定をしている場合@zoom.usからのメールを受信可能に設定してください。

当日の 参加方法

3/4の当日、お時間になりましたら、インターネットに接続できるパソコン・ス
マートフォンから、メールで届いた視聴用URLをクリックしてください。

※入室は15分前から可能です

※参加者は、自動的にマイク・ビデオは「オフ」になります

その他

ZOOMが繋がらない場合

①メールで届いた視聴用URLをタップしても反応しない場合、URLをコピー
してブラウザのアドレスバーに貼り付けてアクセスしてください。

②事前に最新バージョンへアップデートしてください。

ZOOMは定期的にセキュリティアップデートを行っており、旧バージョンだと参加で
きない場合があります。

パソコンの場合

自分のアイコンをクリックして「アップデート (更新) を確認」をクリック

スマートフォンの場合

アプリをアップデートしてください

いけ だ かず こ

池田 和子氏 内科医(専門:循環器)・産業医・統合医療医

北里大学医学部卒業

卒業後は内科研修医を経て、神奈川県内の基幹病院(共済病院、市立病
院)、大学病院などで内科及び循環器科の研鑽を積む。

自分自身の体調不良(妊娠出産)をきっかけに栄養療法や心理療法をはじめ
としたさまざまな代替医療を学ぶ。特に血液検査データの深読みには定評が
あり、未病の診断まで至ることがある。

出産、育児を契機に女性医療に従事することとなり、女性外来を専門とするク
リニックにてあらゆる世代の女性の心と体の健康問題に取り組む。

様々な代替医療を学ぶ中で、病院へ行く前に出来ることとして予防やセルフケ
アの大切さを痛感する。

産業医として働く人の体のみならず心の健康、メンタルヘルスにも従事。

臨床医としてそして産業医としても心と体の健康に大切なのは、まずは食事で
あることを多くの患者さん、働く人へ伝えている。

病氣や不調そして症状は体からのメッセージと捉え、症状をなくすだけでなく
、そのメッセージを読み解く総合的な観点で診療にあたる。

おり も たけ ひこ

折茂 武彦氏 株式会社レバンガ北海道代表取締役社長

埼玉県出身、日本大学卒業。所属チームはトヨタ自動車(1993年～)、レカ
ムイ北海道(2007年～)、北海道バスケットボールクラブ(※名称変更、2010
年～)、レバンガ北海道(2011年～2019年)。正確な3ポイントシュートを得意
とし、長きに渡って日本が誇るNo.1シューターとして称される。1993年に日本代
表初選出以来、3度のアジア選手権、2度の世界選手権に出場。1996年から
8シーズン連続得点王、3度のリーグ優勝を経験。2019年1月5日には、国内
トップリーグ通算10000得点を日本人で初めて達成させ、現在も自身の記録を
更新し続ける(2019年1月5日終了現在/10000得点)。2011年に一般社団法人
北海道総合スポーツクラブを設立し、講演会や小中高生対象のバスケット
ボール指導など、地域・社会貢献活動にも力を入れる。2013年自身が代表を
務める株式会社北海道バスケットボールクラブ(現株式会社レバンガ北海道)
にレバンガ北海道の本体事業を譲渡。選手であり続けながら、北海道にプロ
バスケットボールチームを残し続ける為、スポンサー関係などへ足を運び、経
営者としても動く。B.LEAGUE2019年9月、B.LEAGUE2019-20シーズンを
もって引退しレバンガ北海道、そして日本のバスケット界の発展のために、新たな
一歩を踏み出した。

主催 一般財団法人 食と健康財団／毎日新聞社

後援 北海道／札幌市／北海道教育委員会／札幌市教育委員会／公益社団法人北海道看護協会
公益社団法人北海道栄養士会／株式会社レバンガ北海道／一般社団法人札幌青年会議所
札幌商工会議所／公益財団法人札幌がんセミナー／公益財団法人北海道スポーツ協会
株式会社玄米酵素