

第 17 回 食と文化フォーラム (2011.4.10)

食から見なおそう健康美と生活習慣病

主催 一般財団法人 食と健康財団 毎日新聞社

基調講演

「本当です！誰でも生活習慣病は予防できます」
—支える医療のすすめ—



講師 村上 智彦 先生

トークセッション

「あなたの食事まちがっていませんか？」
—心も体も美しく輝くために—



講師 エリカ・アンギャル 先生



若い女性や主婦を中心に約 1000 名の参加者で埋め尽くされた会場 (於 札幌グランドホテル)



今年で17回目を向える「食と文化フォーラム」



開会挨拶 一般財団法人食と健康財団
岩崎輝明 理事長



食事改善と予防医療の大切さを訴える
村上智彦先生



あなたの食事まちがっていませんか？
熱い議論が交わされたトーク・セッション



“日本食は世界一のビューティーフード”
エリカ・アンギヤル先生



食べ物で美も健康も



一汁三菜を意識して和食をメインに
chieさん



コーディネーター 池上公介先生