

今、あなたが未来を生き抜くために

寄り添う医療と元気ができる人間学

■とき 2016. 9. 11 ■ところ かでる2・7

■主催 一般社団法人北海道健康医療フロンティア

第1部講演

何を食べたのかしら？あらかた食べたのかしら？

『認知症はいつか行く道』



医療法人風のすずらん会 江別すずらん病院
認知症疾患医療センター長
内科医 宮本 礼子 氏



レーガン元大統領、サッチャー元首相を例に挙げ、その病気について語っていただきました。

座長を務めた吉木敬・
北海道大学名誉教授

講演後には吉木座長から事前アンケートが紹介され、宮本先生が回答しました。



第3部講演

『<< 陽転思考 >>で一生現役・一生幸せ』

心豊かで幸せな人生を生きるための秘訣とは



NPO 法人日本政策フロンティア理事長
北海道フロンティア・カレッジ塾頭
小田 全宏 氏



開会挨拶をする
村松弘康弁護士



来賓挨拶をする
板垣昭彦・札幌市副市長



総合司会の池上公介・
池上学園理事長



参加のお礼を述べる
加森公人・加森観光社長

■第2部 笑いヨガ体操『声を出し、笑い合しましょう』、函館名物いか踊り『みんなで踊ろう』



日本笑い学会北海道支部
支部長 伊藤一輔氏



日本笑い学会北海道支部
北海道笑ってもいいんでない会
笑司(運営委員) 植田 美之さん



いか踊りを指導する
函館市スポーツ推進委員
水谷真貴子さん



小田全宏先生も壇上に上がり、会場と一緒に笑いヨガ、いか踊りの練習をする講師・役員の方々



笑いヨガといか踊りによって会場は
笑いに溢れました。



会場一体となってストレスを解消