

お申し込み

お申し込みは 〈WEB限定〉

FAXやお電話では
受け付けできません

①二次元コードまたはURLよりホームページへアクセスいただき、お申し込みはこちらからというタイトルをクリック。申し込みフォームへお進みください。

読み取りはコチラ▶

専用
フォーム



または

URL https://www.hokkaido-fst.or.jp/activity/food_culture で検索

②氏名、メールアドレス、質問にお答えいただきご登録ください。ご登録後すぐに、視聴用URLがメールで届きます。〈申し込みは完了〉

※メールアドレスはお間違いなくご入力願います

※メールの受信設定をしている場合@zoom.usからのメールを受信可能に設定してください

当日の 参加方法

3/7（土）の当日、お時間になりましたら、インターネットに接続できるパソコン・スマートフォンから、メールで届いた視聴用URLをクリックしてください。

※入室は15分前から可能です

※参加者は、自動的にマイク・ビデオは「オフ」になります

その他

【通信費】閲覧にはWi-Fiなど安定した通信環境を推奨いたします。Wi-Fiが無い場合は別途パケット通信料が発生します。料金はおお客様のご負担となりますので、ご注意願います。

【注意事項】録画、録音、撮影等は禁止です。固くお断りいたします。

ZOOMが繋がらない場合

■事前に最新バージョンへアップデートしてください。

ZOOMは定期的にセキュリティアップデートを行っており、旧バージョンだと参加できない場合があります。

パソコンの場合

自分のアイコンをクリックして「更新をチェック」をクリック

スマートフォンの場合

アプリをアップデートしてください

■メールで届いた視聴用URLをクリックしても反応しない場合は、URLをコピーしてブラウザのアドレスバーに貼り付けてアクセスしてください。

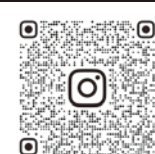
腸活女医 Dr.Lemmy 竹之下 れみ

一般社団法人 古鑿道研究所代表理事
日本抗加齢医学会専門医／家庭医療専門医／産業医

佐賀大学医学部卒業、北海道手稲溪仁会病院、静岡家庭医療養成プログラム等に勤務。

現在、日本人が自らを「鑿（いやす）」方法を『健康鑿学』と定義し、その重要性を説くため、オンライン講座や講演会を全国にて開催。

一般社団法人 古鑿道研究所 <https://koidou.tokyo/>



@DR.LEMMY_KOIDOU

Dr.Lemmy 健康鑿学

Instagramは
こちらのQRコード
からご覧いただけます

主催 一般財団法人 食と健康財団／毎日新聞社北海道支社

後援 北海道／札幌市／北海道教育委員会／札幌市教育委員会／公益社団法人北海道看護協会
公益社団法人北海道栄養士会／公益財団法人 北海道スポーツ協会／公益財団法人札幌がんセミナー
一般社団法人札幌青年会議所／札幌商工会議所／株式会社レバンガ北海道／株式会社玄米酵素