

第29回

食と文化 オンライン セミナー

令和
8年 **3/7** 10時00分～
(土) 11時30分

挨拶 一般財団法人食と健康財団 理事長 鹿内 正孝 氏
挨拶 毎日新聞社 北海道支社 支社長 草野 和彦 氏

基調講演

「腸が変われば、 心も変わる！」

～脳腸相関から考えるセルフメンタルケア～

腸活女医 *Dr.Lemmy*
竹之下 れみ

一般社団法人 古鑿道研究所 代表理事
日本抗加齢医学会専門医／家庭医療専門医／産業医

配信方法：「Zoom」による配信

※パソコン、スマートフォンで、Zoomのダウンロードを
お願いいたします（インターネット環境が必要です）

参 加 無 料

募集人数 **500人**（先着優先、お申込みはお早めに）

申し込み締切 **定員になり次第終了**

主催／一般財団法人 食と健康財団・毎日新聞社北海道支社

お問い合わせ先

一般財団法人食と健康財団（平日9時～17時）
Eメール：syokutokenkou@hokkaido-fst.or.jp
電話：011-736-3000 FAX：011-736-3003

お申込みは
ウラ面を
ご覧ください