

第28回

# 食と文化 オンラインセミナー

参加  
無料

令和  
7年 **2/22** (土)  
10時00分～11時45分

配信方法：  
「Zoom」による配信

※パソコン、スマートフォンで、Zoom  
のダウンロードをお願いいたします  
(インターネット環境が必要です)

挨拶 一般財団法人食と健康財団 理事長 鹿内 正孝 氏  
挨拶 毎日新聞社 北海道支社 支社長 草野 和彦 氏

第1部  
基調講演

健康と美をつくる  
腸活のススメ

第2部  
特別講演

子育てを楽しむ  
心を育む食卓

管理栄養士  
石井 尚美氏

2022.2024ミス・ジャパン・  
ビューティーキャンプ講師  
クッキングスクール指導講師

子どもが作る“弁当の日”  
提唱者

竹下 和男氏



募集人数 500人 (先着優先、お申込みはお早めに)

申し込み締切 定員になり次第終了

主催/一般財団法人 食と健康財団・毎日新聞社北海道支社

お問い合わせ先

一般財団法人食と健康財団(平日9時～17時)  
Eメール:syokutokenkou@hokkaido-fst.or.jp  
電話:011-736-3000 FAX:011-736-3003

お申込みは  
ウラ面を  
ご覧ください