

## profile

### 高橋 尚子氏 金メダリスト

1972年岐阜県岐阜市生まれ。シドニーオリンピック金メダリスト。女子マラソンの元世界記録保持者。女子スポーツ界で初の国民栄誉賞を受賞。現在はスポーツキャスター、マラソン解説者として活躍している。

中日新聞社本社社員。大阪学院大学特任教授。JICAオフィシャルサポーター。観光庁ランナーズインフォメーション研究所所長。各地で陸上教室の開催やゲストランナーとしてマラソン大会に参加している。

ケニアの子供たちにシューズを贈る「スマイルアフリカプロジェクト」のフロンティアランナーとして参加。2010年春から北海道伊達市でのぐち北湯沢ファーム内にある「Qちゃんファーム」で野菜作りにも取り組んでいる。

#### ■著作本

「風になった日」(幻冬舎/2001年1月発売)

「夢はかなう」(幻冬舎/2004年7月発売)

「高橋尚子のランニング・パーフェクトマスター」(新星出版/2010年2月発売)

「シューズとアフリカと500日」(木楽舎/2010年10月発売)

### 内藤 貴文氏 医療法人健康会 おおあさクリニック 院長

1954年北海道滝川市生まれ。1981年札幌医科大学医学部卒業。札幌医科大学整形外科、救急集中治療部助手を経て、1997年2月医療法人健康会おおあさクリニックを開業し現在に至る。専門は整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、抗加齢医学、スポーツ医学。日本総合医学会北海道総支部理事、江別医師会理事、北翔大学非常勤講師。趣味はマラソンと読書でこれまでフルマラソンを35回完走。北海道マラソンを10回、サロマ100kmウルトラマラソンを10回完走中。

### 池上 公介氏 学校法人 池上学園 理事長

1940年北海道札幌市生まれ。1985年『池上学院』開校。2002年学校法人「池上学園」池上学院高等学校開校。2009年池上学院グローバルアカデミー専門学校開校。小中高生から大学受験科まで、トータルな個別指導教育を展開。「叱り方の極意」(ファーストプレス社)など著書多数。

### 伊藤 一輔氏 独立行政法人 国立病院機構函館病院 院長 日本笑い学会 北海道支部長

1947年北海道大樹町生まれ、十勝・陸別町育ち。1971年弘前大学医学部卒。専門は、循環器内科、循環器心身医学。北海道大学医学部循環器内科、東京女子医大付属日本心臓血管圧研究所、国立病院機構西札幌病院などを経て現在に至る。日本笑い学会理事と同会の北海道支部長を務め、笑いと健康に関する講演を各地で行っている。医学博士。著書に「よく笑う人はなぜ健康なのか」(日本経済新聞出版社)など。

### 岩崎 輝明氏 一般財団法人 食と健康財団 理事長

1944年札幌市生まれ。1972年(株)玄米酵素設立、代表取締役就任。玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。更生保護法人北海道地方更生保護協会副理事長、公益財団法人札幌がんセミナー評議員、社団法人北海道日中経済友好協会副会長などを歴任。1993年一般財団法人食と健康財団設立、理事長就任。2007年NPO法人日本総合医学会理事長に就任。著書に「食事道のすすめ」(毎日新聞刊)など。

#### 主催 一般財団法人 食と健康財団 毎日新聞社

後援 北海道・北海道教育委員会・札幌市・札幌広域圏組合・札幌市教育委員会・北海道市長会・北海道町村会・北海道農業協同組合中央会・北海道有機農業協同組合  
更生保護法人北海道地方更生保護協会・札幌保護司会連合会・札幌市保護司会連絡協議会・札幌更生保護女性連盟・北海道私立中学高等学校協会・北海道PTA連合会  
札幌市PTA協議会・社団法人北海道栄養士会・社会福祉法人札幌市社会福祉協議会・財団法人さっぽろ健康スポーツ財団・社団法人札幌市老人クラブ連合会  
札幌市食生活改善推進員協議会・社団法人札幌市私立幼稚園連合会・社団法人札幌市私立保育所連合会・社団法人北海道私立幼稚園協会・札幌商工会議所  
一般社団法人北海道中小企業家同友会札幌支部・社団法人札幌青年会議所・生活協同組合コープさっぽろ・社団法人北海道消費者協会・社団法人札幌消費者協会  
株式会社北海道フットボールクラブ・社団法人倫理研究所北海道倫理法人会・家庭倫理の会札幌市・日本笑い学会北海道支部・札幌IIソングクラブ  
一般社団法人MOAインターナショナル北海道地区・NPO法人北海道活性化センターTactics・日本総合医学会北海道総支部・国際ソロブチミスト札幌  
国際ソロブチミスト札幌ハーモニー・国際ソロブチミスト札幌ノイエ・社団法人北海道看護協会・社団法人北海道歯科衛生士会・日本赤十字社札幌市地区本部  
北海道国民健康保険団体連合会・財団法人結核予防会北海道支部・財団法人札幌市在宅福祉サービス協会・財団法人北海道体育協会・財団法人札幌市体育協会  
一般財団法人北海道体育文化協会・札幌陸上競技協会・野口観光グループ・株式会社玄米酵素

#### お申し込み方法

切り離さず、このまま  
FAXしてください

この用紙がチケット替わりとなります

当日このチラシを会場にご持参ください。

この申込用紙はチケットに代用させていただきますので、当日必ずご持参しご提示ください。(複数申込の方はこの面を人数分コピーの上、各自ご持参ください。)定員が500人に達し、この申込が不受理の場合は、FAXまたはお電話で後日連絡致します。

●お申し込み先／一般財団法人 食と健康財団 FAX **011-736-3003**

#### 第18回食と文化フォーラム申込書

※お申し込み頂いた個人情報は、当財団の事業案内に使わせていただきます。

お名前 (カナ)	お電話
ご住所 (〒 )	FAX

お名前 (カナ)	お電話
ご住所 (〒 )	FAX

この用紙をそのままFAXしてください

今すぐお申し込みを **先着優先**

ご記入の際は、必ず楷書でお願い致します。