

# さあ、人生100年時代 日本を元気に若さで挑戦

2014 **4/13** (日)

開演/午後1時30分  
開場 午後1時 閉会 午後4時30分

**札幌グランドホテル** 2階 グランドホール  
札幌市中央区北1西4 ☎011-261-3311

第1部  
基調講演

病気になりたくないし、病院通いもしたくない  
若くいたいし、若返りたい

白澤卓二先生、教えてください!

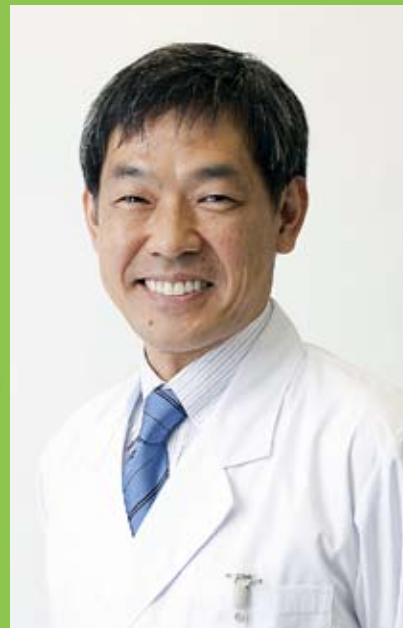
食と生活習慣

アンチエイジング

## 健康長寿の新知识

テレビに、本に、講演に  
あのアンチエイジング界の巨頭、サッポロに!

80歳、エベレスト登頂に成功  
プロスキーヤー・三浦雄一郎氏の主治医



順天堂大学大学院医学研究科・  
加齢制御医学講座

教授 **白澤 卓二** 氏



photo by SEBUN CREATIVE

ファーストレディは語る

第2部  
特別講演

日本の未来のために  
今、私たちができること  
— 耕して、食と健康づくり、そして —

内閣総理大臣 安倍晋三 首相夫人

講師 **安倍 昭恵** 氏

**入場無料**  
定員/  
900名

◇主催  
一般財団法人 食と健康財団 TEL 011-736-3000  
毎日新聞北海道支社事業G TEL 011-281-5252

・裏面にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
・入場券の発行をもって発表にかえさせていただきます。

締切 **3/14(金)**

定員を超えた場合は、  
抽選とさせていただきます。

お申込みは  
ウラ面を▶  
ご覧下さい